

Investigación sobre adolescentes, tiempo libre y deportes en las zonas del Cerro y La Teja.

Prof. Gerardo Sabaris

sabarisg@yahoo.com

Introducción

La actividad física y deportiva a tempranas edades es un elemento clave en el desarrollo de niños y adolescentes, a la vez que siendo esta una edad sensible a la apropiación de nuevas conductas existe mayor probabilidad de que esta práctica continúe en la vida adulta, disfrutando así el individuo de todos los beneficios que el deporte y la recreación aportan (Haywood, 1993).

Poco sabemos respecto a los patrones de participación de los adolescentes en actividades deportivas, aparte de la actividad curricular de la materia Educación Física para aquellos que integran el sistema educativo formal, y la investigación a este respecto tendería a llenar un vacío importante en cuanto a la implementación de acciones que lleven a una mayor participación de los adolescentes en el deporte y la recreación organizados.

Si bien admitimos la existencia de aspectos culturales que determinan en diferentes entornos conductas distintas, también consideramos obvio que la provisión de oportunidades en torno a actividades de tiempo libre es un fuerte determinante de las opciones que los adolescentes toman en este respecto. Si no existe un espacio recreativo o deportivo en el barrio al cual se pueda acceder con comodidad, difícilmente el adolescente pueda practicar estas actividades.

Así postulamos las siguientes preguntas a ser contestadas con este trabajo de investigación:

- * ¿Cuáles son los patrones de actividades que los adolescentes de distintos ámbitos de la zona oeste de Montevideo (Cerro y La Teja) desarrollan en su tiempo libre?
- * ¿Cómo se ubican las actividades deportivas en este marco?
- * ¿Qué elementos bloquean y que elementos motivan la participación de los adolescentes en actividades deportivas?

La respuesta a estas preguntas nos parece importante para la comprensión de las opciones que esta población toma en cuanto a su tiempo libre, así como para la implementación de políticas institucionales tendientes a optimizar programas educativos y preventivos en los cuales la recreación y el deporte tienen un rol primordial por su carácter motivador, dinamizador y aglutinante.

El siguiente informe pretende ser una vista general de una parte del trabajo de investigación mencionado. Se aportarán datos que pretenden ser una aproximación descriptiva al tema en cuestión, desde la óptica de los propios adolescentes, en cuanto a la percepción que estos tienen de las actividades que realizan, de sus características y actitudes. No se incluye en este informe el análisis exhaustivo de estos datos, parte esencial del trabajo, el cual se pretende incluir en el informe final.

Adolescentes de los zonales 14 y 17

Estas encuestas fueron realizadas en cinco centros de enseñanza de la zona del Cerro, La Teja y Nuevo París, los cuales nuclean jóvenes estudiantes de toda la zona en cuestión.

En total fueron encuestados 278 jóvenes, de los cuales 145 son varones y 133 mujeres. Proporcionalmente se repartieron en cuanto a las edades, habiendo 133 adolescentes de 12 y 13 años, y 145 de 14, 15 y 16 años.

La hoja de encuesta es mostrada en el apartado 1, realizándose la misma mientras los adolescentes se encontraban en el salón de clase.

Informe sobre actividades de tiempo libre

Las actividades que los adolescentes declaran practicar en su tiempo libre, en un análisis general se distribuyen como se ve en el cuadro:

Actividad	Porcentaje total	Varones	Mujeres
Mirar televisión	89	92	87
Charlas con amigos	78	73	86
Escuchar música	84	76	93
Leer	28	20	39
Ir a bailar	45	38	53
Ir al cine	23	21	26
Ir al teatro	4	2	6
Ver videos	31	33	29
Videojuegos	52	70	33
Ir a ver deportes	38	50	24
Practicar deportes	77	88	65
Tocar música	10	10	9
Paseos	35	24	48
Hobbies	27	24	26
Otros	14	10	16

De este cuadro se desprende que la práctica deportiva se encuentra en cuarto nivel de preferencia general de los adolescentes, aunque si discriminamos por género, tenemos que ocupa el segundo lugar entre los varones con un 88%, mientras que el cuarto entre las chicas con un 65%.

En cuanto a la preferencia de los adolescentes en cuanto al deporte que afirman practicar al menos dos veces a la semana la mayor parte del año, tenemos el siguiente cuadro:

Deporte	Porcentaje General	Varones	Chicas
Fútbol	64	84	34
Básquetbol	17	25	5
Voleibol	15	6	30
Handbal	20	14	29
Gimnasia	28	22	39
Atletismo	4	3	5
Natación	10	9	12
Salir a correr	32	30	37
Ciclismo	23	20	27
Otros	13	17	7

De este cuadro podemos destacar la preferencia mayoritaria por el fútbol, aunque discriminando por sexo tenemos que mientras los varones afirman practicarlo en una abrumadora mayoría, en las chicas ocupa el tercer lugar de preferencia luego de la gimnasia y de salir a correr.

En referencia a otras actividades deportivas practicadas por los adolescentes se mencionan el ajedrez, el patín, el skate, las artes marciales, la musculación, el tenis, el manchado, el ping pong y las caminatas.

En cuanto a los lugares de práctica deportiva, tenemos el siguiente cuadro:

Lugar	Porcentaje General	Varones	Chicas
Club	35	47	17
Plaza de Deportes	37	36	39
Escuela Deportiva Municipal	2	3	0
La calle	50	45	59
Parques	26	27	24
Terreno baldío	10	17	0
Otros	27	20	39

De este cuadro se desprende que la mayoría de los adolescentes practica deportes fuera de ámbitos institucionales (calle, parque, baldíos), siendo la plaza de deportes el lugar perteneciente a una Institución donde se concentra la práctica deportiva de la mayoría de los adolescentes en general (lo que no quiere decir que pertenezcan a algún programa deportivo del Ministerio de Deporte y Juventud), mientras que discriminado por género, éste lugar lo ocupan los clubes deportivos para los varones.

Un porcentaje importante de jóvenes menciona otros lugares de práctica deportiva: la propia casa, la playa, gimnasios privados, canchas abiertas.

Actitudes de los jóvenes encuestados respecto a la práctica deportiva

Cuando preguntamos a los que afirman no practicar deportes por los motivos de su conducta, éstos han contestado de acuerdo al siguiente cuadro:

Motivo	Porcentaje General		
No me gusta	34		
No sé dónde	28		
Es caro	20		
Es lejos	15		
Mis amigos no lo hacen	15		
Otros	20		

La simple falta de atracción hacia la práctica deportiva parece ser el motivo más importante para la ausencia de este tipo de actividad, seguido por la falta de información de los jóvenes respecto a los lugares dónde realizar la misma, en especial aquellos que no tienen costo para los participantes, ya que otro de los motivos citados es el económico.

Al preguntarse si existe alguna actividad deportiva que los adolescentes deseen realizar pero no realizan, encontramos que un 64% de las respuestas son afirmativas (63% en varones, 72% en damas), siendo las actividades más mencionadas las siguientes:

Actividades	Porcentaje general	Varones	Damas
Natación	30	28	33
Básquetbol	8	10	6
Fútbol	12	18	6
Handbal	11	4	18
Gimnasia	9	0	18
Rugby	7	14	0

Otras actividades que los jóvenes desean realizar sin lograrlo son: Atletismo, salir a correr, artes marciales, ping pong, golf, manchado, surf, tenis, skate, voleibol, musculación, ciclismo, alpinismo, beisbol, hipismo, hockey y esgrima.

Al momento de contestar respecto a los motivos por los cuáles no realizan esa actividad que les gustaría, las respuestas más frecuentes son:

- * No sé, no tengo, no hay dónde hacerlo (28%)
- * Es caro, no tengo recursos para hacerlo (22%)
- * No tengo tiempo (16%)
- * No tengo con quién, mis amigos no lo hacen (10%)
- * Me queda lejos de mi casa (5%)

En cuanto a las razones que mencionan los jóvenes que practican deportes habitualmente, se presenta el siguiente cuadro:

Motivo	Porcentaje general	Varones	Chicas
Compartir una actividad con otros jóvenes	56	56	56
Para competir con otros	37	47	22
Mi familia me obliga	6	8	2
Para verme y sentirme bien	40	36	46
Para adelgazar o verme mejor	23	20	27
Quiero ser deportista profesional	35	53	7
Porque mis amigos lo hacen	12	10	15
Sólo porque me gusta	61	54	73

De estos datos se desprende que los principales motivos que los adolescentes aducen para la práctica deportiva son internos a la propia actividad (socializar, gusto por la actividad en sí)

En la última pregunta del cuestionario se inquirió sobre otros integrantes del hogar que practiquen habitualmente deportes, obteniendo un 50% de respuestas afirmativas. Un 15% del total referente a los padres o figuras paterna o materna, en total 41 adolescentes afirman que en su hogar al menos uno de sus padres realiza actividades deportivas, mientras que un 45% del total afirma tener al menos un hermano o hermana que mantiene ésta práctica.

Adolescentes del Cerro

Estas encuestas fueron realizadas en dos centros de enseñanza de la zona del cerro; el Liceo N° 11, Bruno Mauricio de Zabala, y la Escuela técnica del Cerro, los cuales nuclean jóvenes estudiantes de toda la zona en cuestión. En total fueron encuestados 147 jóvenes, de los cuales 76 son varones y 71 mujeres. Proporcionalmente se repartieron en cuanto a las edades, habiendo 77 adolescentes de 12 y 13 años, y 70 de 14, 15 y 16 años.

La hoja de encuesta es mostrada en el apartado 1, realizándose la misma mientras los adolescentes se encontraban en el salón de clase.

Características de los jóvenes encuestados.

La mayoría de los adolescentes encuestados no especifica el barrio en el cual vive a pesar de haber sido inquiridos al respecto, contestando genéricamente que viven en el "Cerro". De los 147 jóvenes, 16 afirman provenir de la zona oeste (Santa Catalina, Pajas Blancas, Casabó), 29 provienen de la Villa del Cerro, mientras que 28 provienen del norte del zonal (Cerro Norte, La Paloma, La Boyada, etc.).

Los hogares de los cuales provienen tienen un promedio de 5,15 integrantes, habiendo 67 hogares de 4 o menos integrantes, y 80 de 5 o más, hasta un máximo de 17.

Informe sobre actividades de tiempo libre

Las actividades que los adolescentes declaran practicar en su tiempo libre, en un análisis general se distribuyen como se ve en el cuadro:

Actividad	Porcentaje total	Varones	Mujeres
Mirar televisión	88	92	83
Charlas con amigos	79	71	87
Escuchar música	85	78	91
Leer	30	22	38
Ir a bailar	42	28	58
Ir al cine	17	12	22
Ir al teatro	5	1	8
Ver videos	27	30	24
Videojuegos	50	71	28
Ir a ver deportes	33	43	22
Practicar deportes	72	85	58
Tocar música	7	10	4
Paseos	36	22	51
Hobbies	23	22	24

Otros	13	12	15
-------	----	----	----

En los apartados referentes a Hobbies y Otros, los adolescentes citaron un número importante de actividades que se pasan a detallar:

Hobbies: Aeromodelismo, colecciones, canto, hablar por teléfono, trabajos diversos, seguir la actividad del fútbol, o la de cantantes y actores, baile y danza, artes plásticas, scoutismo, informática, caza, escuchar radio, escribir.

Otras actividades: Juegos, artes plásticas, comidas, cocina, dormir, tareas domésticas, conjuntos carnavalescos, danza, modelaje, shopping, tomar mate, idiomas.

De este cuadro se desprende que la práctica deportiva se encuentra en cuarto nivel de preferencia general de los adolescentes, aunque si discriminamos por género, tenemos que ocupa el segundo lugar entre los varones con un 85%, mientras que el cuarto (compartido con la asistencia a bailes) entre las chicas con un 58%.

En cuanto a la preferencia de los adolescentes en cuanto al deporte que afirman practicar al menos dos veces a la semana la mayor parte del año, tenemos el siguiente cuadro:

Deporte	Porcentaje General	Varones	Chicas
Fútbol	64	84	34
Básquetbol	17	25	5
Voleibol	15	6	30
Handbal	20	14	29
Gimnasia	28	22	39
Atletismo	4	3	5
Natación	10	9	12
Salir a correr	32	30	37
Ciclismo	23	20	27
Otros	13	17	7

De este cuadro podemos destacar la preferencia mayoritaria por el fútbol, aunque discriminando por sexo tenemos que mientras los varones afirman practicarlo en una abrumadora mayoría, en las chicas ocupa el tercer lugar de preferencia luego de la gimnasia y de salir a correr.

En referencia a otras actividades deportivas practicadas por los adolescentes se mencionan el ajedrez, el patín, el skate, las artes marciales, la musculación, el tenis, el manchado, el ping pong y las caminatas.

En cuanto a los lugares de práctica deportiva, tenemos el siguiente cuadro:

Lugar	Porcentaje General	Varones	Chicas
Club	35	47	17
Plaza de Deportes	37	36	39
Escuela Deportiva Municipal	2	3	0
La calle	50	45	59
Parques	26	27	24
Terreno baldío	10	17	0
Otros	27	20	39

De este cuadro se desprende que la mayoría de los adolescentes practica deportes fuera de ámbitos institucionales (calle, parque, baldíos), siendo la plaza de deportes el lugar perteneciente a una Institución donde se concentra la práctica deportiva de la mayoría de los adolescentes en general (lo que no quiere decir que pertenezcan a algún programa deportivo del Ministerio de Deporte y Juventud), mientras que discriminado por género, éste lugar lo ocupan los clubes deportivos para los varones.

Un porcentaje importante de jóvenes menciona otros lugares de práctica deportiva; la propia casa, la playa, gimnasios privados, canchas abiertas.

Actitudes de los jóvenes encuestados respecto a la práctica deportiva

Cuando preguntamos a los que afirman no practicar deportes por los motivos de su conducta, éstos han contestado de acuerdo al siguiente cuadro:

Motivo	Porcentaje General	Varones	Damas
No me gusta	29	25	30
No sé dónde	24	25	23
Es caro	17	8	20
Es lejos	17	25	13
Mis amigos no lo hacen	19	17	20

Otros	19	17	20
-------	----	----	----

La simple falta de atracción hacia la práctica deportiva parece ser el motivo más importante para la ausencia de este tipo de actividad, seguido por la falta de información de los jóvenes respecto a los lugares dónde realizar la misma, en especial aquellos que no tienen costo para los participantes, ya que otro de los motivos citados es el económico.

Al preguntarse si existe alguna actividad deportiva que los adolescentes deseen realizar pero no realizan, encontramos que un 67% de las respuestas son afirmativas (63% en varones, 72% en damas), siendo las actividades más mencionadas las siguientes:

Actividades	Porcentaje general	Varones	Damas
Natación	30	28	33
Básquetbol	8	10	6
Fútbol	12	18	6
Handbal	11	4	18
Gimnasia	9	0	18
Rugby	7	14	0

Otras actividades que los jóvenes desean realizar sin lograrlo son: Atletismo, salir a correr, artes marciales, ping pong, golf, manchado, surf, tenis, skate, voleibol, musculación, ciclismo, alpinismo, beisbol, hipismo, hockey y esgrima.

Al momento de contestar respecto a los motivos por los cuáles no realizan esa actividad que les gustaría, las respuestas más frecuentes son:

- * No sé, no tengo, no hay dónde hacerlo (28%)
- * Es caro, no tengo recursos para hacerlo (22%)
- * No tengo tiempo (16%)
- * No tengo con quién, mis amigos no lo hacen (10%)
- * Me queda lejos de mi casa (5%)

En cuanto a las razones que mencionan los jóvenes que practican deportes habitualmente, se presenta el siguiente cuadro:

Motivo	Porcentaje general	Varones	Chicas
Compartir una actividad con otros jóvenes	56	56	56
Para competir con otros	37	47	22
Mi familia me obliga	6	8	2
Para verme y sentirme bien	40	36	46
Para adelgazar o verme mejor	23	20	27
Quiero ser deportista profesional	35	53	7
Porque mis amigos lo hacen	12	10	15
Sólo porque me gusta	61	54	73

De estos datos se desprende que los principales motivos que los adolescentes aducen para la práctica deportiva son internos a la propia actividad (socializar, gusto por la actividad en sí)

En la última pregunta del cuestionario se inquiriere sobre otros integrantes del hogar que practiquen habitualmente deportes, obteniendo un 50% de respuestas afirmativas. Un 12% del total referente a los padres o figuras paterna o materna, en total 17 adolescentes afirman que en su hogar al menos uno de sus padres realiza actividades deportivas, mientras que un 45% del total afirma tener al menos un hermano o hermana que mantiene ésta práctica.

Adolescentes de La Teja y Tres Ombúes

Estas encuestas fueron realizadas en tres centros de enseñanza de la zona mencionada; el Liceo N°38, el Liceo N° 22 y el Liceo N° 46, los cuales nuclean jóvenes estudiantes de toda el área en cuestión.

En total fueron encuestados 131 jóvenes, de los cuales 69 son varones y 62 mujeres. Proporcionalmente se repartieron en cuanto a las edades, habiendo 56 adolescentes de 12 y 13 años, y 75 de 14, 15 y 16 años.

La hoja de encuesta es mostrada en el apartado 1, realizándose la misma mientras los adolescentes se encontraban en el salón de clase.

Características de los jóvenes encuestados.

Si bien un 10% de los adolescentes encuestados no especifica el barrio en el cual vive a pesar de haber sido inquiridos al respecto, contestando genéricamente que viven en el "La Teja", la distribución geográfica parece ser bastante homogénea dentro del zonal 14. De los 131 jóvenes, 39 afirman provenir de la Teja sur y Pueblo Victoria, 32 provienen de la Teja Norte y Belvedere, mientras que 45 provienen del norte del zonal (Tres Ombúes, Nuevo Paris, etc.).

Los hogares de los cuales provienen tienen un promedio de 5,15 integrantes, habiendo 54 hogares de 4 o menos integrantes, y 72 de 5 o más, hasta un máximo de 10.

Informe sobre actividades de tiempo libre

Las actividades que los adolescentes declaran practicar en su tiempo libre, en un análisis general se distribuyen como se ve en el cuadro:

Actividad	Porcentaje total	Varones	Mujeres
Mirar televisión	92	93	92
Charlas con amigos	78	74	84
Escuchar música	84	74	95
Leer	27	17	40
Ir a bailar	49	49	48
Ir al cine	17	12	22
Ir al teatro	4	3	5
Ver videos	35	37	32
Videojuegos	54	69	37
Ir a ver deportes	43	58	26
Practicar deportes	82	91	72
Tocar música	14	10	19
Paseos	34	25	45
Hobbies	27	27	27
Otros	12	8	14

En los apartados referentes a Hobbies y Otros, los adolescentes citaron un número importante de actividades que se pasan a detallar:

Hobbies: Artesanías, colecciones, canto, hablar por teléfono, trabajos diversos, seguir la actividad del fútbol, o la de cantantes y actores, baile y danza, artes plásticas, scoutismo, informática, caza, escuchar radio, escribir.

Otras actividades: Juegos, artes plásticas, comidas, cocina, dormir, tareas domésticas, conjuntos carnavalescos, danza, modelaje, shopping, idiomas, hipismo.

De este cuadro se desprende que la práctica deportiva se encuentra en tercer nivel de preferencia general de los adolescentes, aunque si discriminamos por género, tenemos que ocupa el segundo lugar entre los varones con un 91%, mientras que el cuarto entre las chicas con un 72%.

En cuanto a la preferencia de los adolescentes en cuanto al deporte que afirman practicar al menos dos veces a la semana la mayor parte del año, tenemos el siguiente cuadro:

Deporte	Porcentaje General	Varones	Chicas
Fútbol	64	97	20
Básquetbol	16	19	11
Voleibol	14	16	11
Handbal	12	9	16
Gimnasia	35	19	58
Atletismo	4	1	7
Natación	8	6	11
Salir a correr	34	28	42
Ciclismo	31	23	42
Otros	14	11	15

De este cuadro podemos destacar la preferencia mayoritaria por el fútbol, aunque discriminando por sexo tenemos que mientras los varones afirman practicarlo en una abrumadora mayoría, en las chicas ocupa el cuarto lugar de preferencia luego de la gimnasia, el ciclismo y de salir a correr.

En referencia a otras actividades deportivas practicadas por los adolescentes se mencionan el ajedrez, el patín, el skate, las artes marciales, la musculación, el manchado, el ping pong y las caminatas.

En cuanto a los lugares de práctica deportiva, tenemos el siguiente cuadro:

Lugar	Porcentaje General	Varones	Chicas
Club	35	36	33
Plaza de Deportes	39	40	38
Escuela Deportiva Municipal	4	8	0
La calle	68	75	60
Parques	24	27	20
Terreno baldío	13	16	9
Otros	26	19	35

De este cuadro se desprende que la mayoría de los adolescentes practica deportes fuera de ámbitos institucionales (calle, parque, baldíos), siendo la plaza de deportes el lugar perteneciente a una Institución donde se concentra la práctica deportiva de la mayoría de los adolescentes en general (lo que no quiere decir que pertenezcan a algún programa deportivo del Ministerio de Deporte y Juventud), mientras que discriminado por género, éste lugar lo ocupan los clubes deportivos para los varones.

Un porcentaje importante de jóvenes menciona otros lugares de práctica deportiva; la propia casa, gimnasios privados, canchas abiertas.

Actitudes de los jóvenes encuestados respecto a la práctica deportiva

Cuando preguntamos a los que afirman no practicar deportes por los motivos de su conducta, éstos han contestado de acuerdo al siguiente cuadro:

Motivo	Porcentaje General	Varones	Damas
No me gusta	43	20	53
No sé dónde	35	60	29
Es caro	26	0	35
Es lejos	13	40	6
Mis amigos no lo hacen	9		12
Otros	17		

La simple falta de atracción hacia la práctica deportiva parece ser el motivo más importante para la ausencia de este tipo de actividad, seguido por la falta de información de los jóvenes respecto a los lugares dónde realizar la misma, en especial aquellos que no tienen costo para los participantes, ya que otro de los motivos citados es el económico.

Al preguntarse si existe alguna actividad deportiva que los adolescentes deseen realizar pero no realizan, encontramos que un 59% de las respuestas son afirmativas (55% en varones, 64% en damas), siendo las actividades más mencionadas las siguientes:

Actividades	Porcentaje general	Varones	Damas
Natación	29	23	35
Básquetbol	10	18	2
Fútbol	21	26	17
Ciclismo	6	13	
Gimnasia	14		27
Atletismo	5		10

Otras actividades que los jóvenes desean realizar sin lograrlo son: Atletismo, salir a correr, artes marciales, ping pong, golf, manchado, surf, tenis, skate, voleibol, musculación, ciclismo, alpinismo, beisbol, hipismo, hockey y esgrima.

Al momento de contestar respecto a los motivos por los cuáles no realizan esa actividad que les gustaría, las respuestas más frecuentes son:

- * No sé, no tengo, no hay dónde hacerlo (32%)
- * Es caro, no tengo recursos para hacerlo (28%)
- * No tengo tiempo (28%)
- * No tengo con quién, mis amigos no lo hacen (6%)
- * Me queda lejos de mi casa (5%)

En cuanto a las razones que mencionan los jóvenes que practican deportes habitualmente, se presenta el siguiente cuadro:

Motivo	Porcentaje general	Varones	Chicas
Compartir una actividad con otros jóvenes	46	44	49
Para competir con otros	40	45	31
Mi familia me obliga	2		4
Para verme y sentirme bien	59	58	60
Para adelgazar o verme mejor	29	17	44
Quiero ser deportista profesional	49	51	44
Porque mis amigos lo hacen	12	11	13
Sólo porque me gusta	49	45	53

De estos datos se desprende que los principales motivos que los adolescentes aducen para la práctica deportiva son en este caso externos a la actividad (salud y estética, medio de vida), pero son también mencionados en forma importante los motivos internos a la propia actividad (socializar, gusto por la actividad en sí).

En la última pregunta del cuestionario se inquirió sobre otros integrantes del hogar que practiquen habitualmente deportes, obteniendo un 50% de respuestas afirmativas. Un 18% del total referente a los padres o figuras paterna o materna, en total 24 adolescentes afirman que en su hogar al menos uno de sus padres realiza actividades deportivas, mientras que un 41% del total afirma tener al menos un hermano o hermana que mantiene ésta práctica.

Conclusiones

De este estudio concluimos que las actividades de tiempo libre preferidas por los adolescentes en cuestión son relativas a la cultura de masas (mirar televisión, escuchar música) y al encuentro con pares y amigos (charlas y reuniones). Luego tenemos la práctica deportiva con una preferencia del orden del 77%, y muy por detrás las actividades de tiempo libre de carácter cultural (lectura, cine, teatro, música).

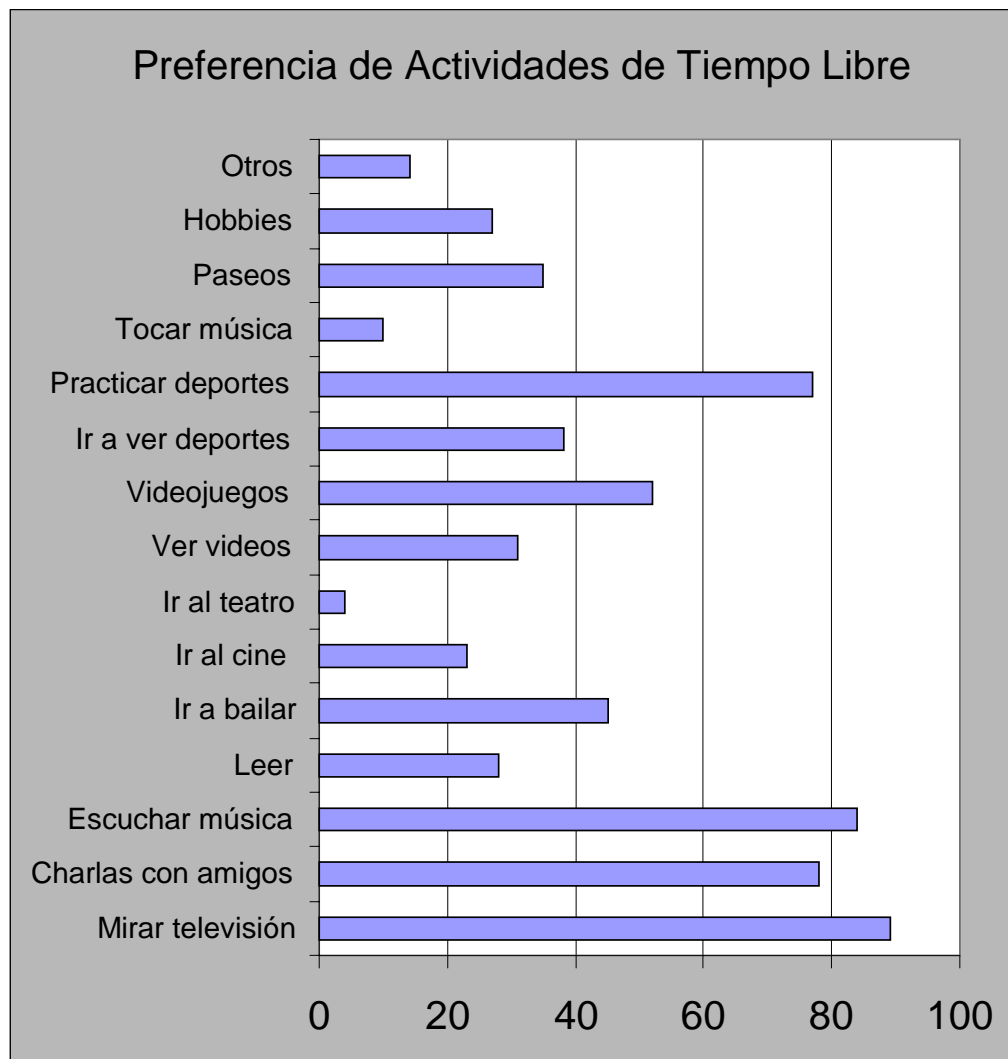
Con una preferencia cercana al 50% están los bailes y los videojuegos. Es auspicioso el nivel de preferencia de los adolescentes por las actividades deportivas, y alarmante el nivel de involucramiento en actividades culturales, sobre todo si lo comparamos con trabajos similares de investigación en países desarrollados.

En cuanto a las actividades deportivas en sí, las preferidas son el fútbol en los varones, y la gimnasia en las damas, siendo los lugares de práctica deportiva más utilizados la calle, plazas de deportes, clubes y parques. Aquí claramente se marca que la mayor parte de la población practica deporte fuera de instituciones y si supervisión de profesionales, lo cual es una desventaja si se quieren obtener consecuencias beneficiosas de ésta práctica.

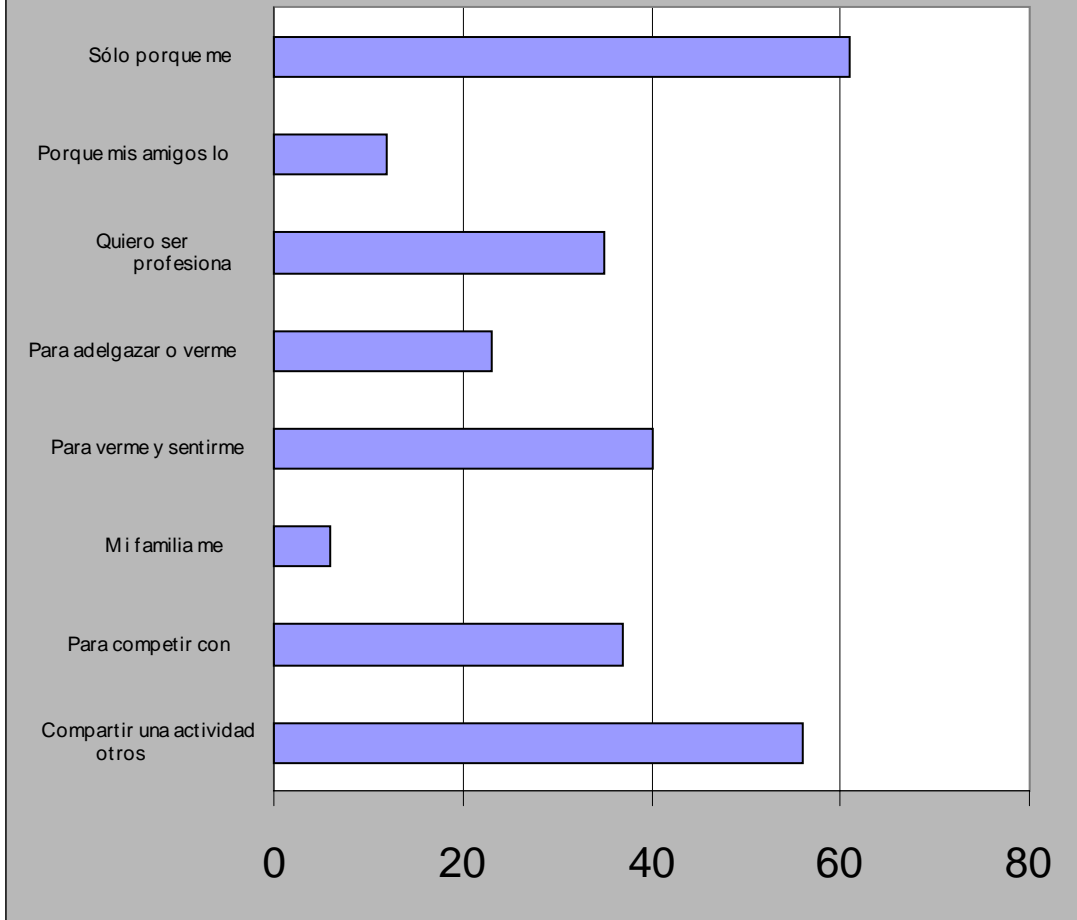
Sólo un 8% de la población encuestada declaró no sentir atracción por la práctica deportiva, y un 64 % del total desearía realizar más deporte del que practica. Queda claro aquí que las demandas de práctica deportiva de la población no son cubiertas por la oferta existente, a la vez que se marca la carencia de instalaciones donde realizar ciertos deportes, principalmente la natación.

Las barreras que se perciben son: ausencia de información sobre los lugares donde se ofrecen actividades deportivas, limitantes materiales (no tengo dinero), falta de tiempo. En cuanto a la poca información que los jóvenes poseen sobre las actividades deportivas de su zona, parecería que es un defecto de las instituciones que promueven dichas actividades el no poseer una buena política de difusión a nivel zonal, ya que creemos que los programas de actividades deportivas existentes funcionan por debajo de su capacidad de participantes.

En cuanto a los elementos motivantes se encuentran el simple placer que se desprende de la actividad, y el socializar con pares como los más mencionados por los adolescentes, y en un segundo plano el verse y sentirse bien. Vemos aquí como los aspectos intrínsecos a la actividad son vistos como principales motivadores, aunque también se marcan elementos externos a la propia actividad. En resumen parece ser que una actividad tendiente a la salud física con componentes altos en la formación de grupos de pares, que posea elementos de competición podrían ser las actividades que tengan mayor éxito. Quizá grupos de práctica de deportes colectivos (de preferencia mixtos) sea una actividad recomendable por cumplir con las características mencionadas.



Motivaciones para la práctica deportiva



CUESTIONARIO PARA ESTUDIO SOBRE ADOLESCENTES Y DEPORTE EN LAS ZONAS DEL CERRO Y LA TEJA

CARACTERISTICAS

- 1) Sexo M F
- 2) Edad 12 13 14 15
- 3) ¿Con quién vivís?
- Padre
- Madre
- Hermanos ¿Cuántos? ____
- Abuelo
- Abuela
- Otros parientes ¿Cuántos? ____
- Otros no parientes ¿Cuántos? ____

4) ¿En qué barrio vivís?

ACTIVIDADES

5) ¿Qué actividades hacés en tu tiempo libre?

- Mirar televisión
- Charlar con amigos
- Escuchar música
- Leer
- Ir a bailar
- Ir al cine

- Ir al teatro
- Ver videos
- Videojuegos
- Ir a ver deportes
- Practicar deportes
- Tocar música
- Paseos
- Hobbies
- ¿Cual? _____
- Otras: _____

6) Si contestaste que practicabas deporte, ¿cuál practicás habitualmente? (Por lo menos dos veces por semana la mayor parte del año)

- Fútbol
- Básquetbol
- Voleibol
- Handbal
- Gimnasia
- Atletismo
- Natación
- Salir a correr
- Ciclismo
- Otros: _____

7) ¿Dónde lo practicás?

- Club
- Plaza de deportes
- Escuela deportiva municipal
- En la calle
- En un parque
- En un terreno baldío
- Otros lugares: _____

ACTITUDES

8) Si contestaste que no practicabas deporte, ¿por qué no lo hacés?

- Porque no me gusta
- Me gustaría, pero:
 - no sé dónde hacerlo
 - es caro
 - los lugares donde hacerlo me quedan lejos
 - mis amigos no lo hacen
- Otros motivos: _____

9) ¿Hay alguna actividad deportiva que te gustaría hacer pero no hacés?

- Sí
- ¿Cuáles? _____
- No

10) Si contestaste que sí a la anterior pregunta, ¿por qué no la hacés?

11) Si practicás deporte habitualmente, ¿por qué lo hacés?

- Para compartir una actividad con otros jóvenes
- Para competir con otros jóvenes
- Mi familia me manda a hacerlo
- Para verme y sentirme bien
- Porque me gustaría adelgazar o verme mejor
- Porque quisiera dedicarme al deporte como profesional
- Sólo porque me gusta
- Porque mis amigos lo hacen
- Otras razones: _____

12) ¿Hay algún integrante de tu hogar que practique habitualmente deportes?

- Sí,:
 - mi madre
 - mi padre
 - hermanos ¿Cuántos? ____
 - hermanas ¿Cuántas? ____
- Otros: _____

Bibliografía

- * Kelly, J. (1989) : Leisure, 2nd. Edition.
- * Veblen, T. (1953): La teoría de la clase ociosa.
- * Dumazedier, J. (1974): Sociology of Leisure.
- * De Grazia, S. (1964) : Of Time, Work and Leisure.
- * Godbey, G. (1994) : Leisure in your life, an exploration. Cap. 1 y 11.
- * Alberta Recreation and Parks association (1994): The Benefits of Recreation.
- * Driver, Brown & Peterson, (1991): Benefits of leisure.
- * Scaron, Weisz, Laroca, Guidobono: Los jóvenes hablan de su tiempo libre (Fondo Capital, 1995)
- * Machado Pais: Culturas juvenis. (Municipalidad de Lisboa, 1995)
- * K.M. Haywood: Life Span Motor Development (Human Kinetics, 1993)
- * Varios: Resúmenes del VI Congreso Mundial de Ocio. (WLRA, 2000)
- * Propuestas de la Comisión de Juventud y Niñez (Presentado en el Encuentro sobre Políticas de Juventud de la zona 14) INAME, IMM, El Tejano. Octubre de 2000
- * Documento y resumen del taller de jóvenes de organizaciones sociales de la Zona 14 (Presentado en el Encuentro sobre Políticas de Juventud de la zona 14) INAME, IMM, El Tejano. Octubre de 2000
- * A.J. Veal: Research Methods for Leisure and Tourism. (Longman, 1991)